Victime inconsciente

Une personne inconsciente, laissée sur le dos, est toujours exposée à des difficultés respiratoires du fait de :

- l'obstruction des voies aériennes par la chute de la langue en arrière ;
- l'encombrement des voies aériennes par l'écoulement dans les voies respiratoires et les poumons des liquides présents dans la gorge (salive, sang, liquide gastrique) entraînant de graves dommages aux poumons.

Cette situation est susceptible de provoquer une **détresse vitale** que l'on évite en assurant la **liberté des voies aériennes.**

Apprécier l'état de conscience :

- Poser une question simple : **comment ça va ? Vous m'entendez ?**
- Prendre sa main et lui demander : **serrez-moi la main ! Ouvrez les yeux !**

Si la victime ne répond pas ou ne réagit pas : elle est inconsciente

Assurer immédiatement la désobstruction des voies aériennes...

Basculer doucement la tête en arrière et élever le menton - **survol = zoom !**

Retirer les corps étrangers visibles présents dans la bouche le cas échéant.

... puis apprécier la respiration

- Avec la joue : perception du souffle de la victime
- Avec l'oreille : bruit (normal ou non) de la respiration
- Avec les yeux : soulèvement du thorax et de l'abdomen

La poitrine se soulève, d'éventuels bruits et le souffle de la victime sont perçus : la victime respire : il faut la placer en **position latérale de sécurité.**

1

2

3

4

Le mouvement de retournement doit être fait **sans brusquerie en un seul temps.**

Le maintien de la main sous la joue de la victime
permet de respecter l'axe de la colonne cervicale

La libération des voies aériennes est donc réalisée par :

- la bascule prudente de la tête en arrière ;
- le retrait de corps étranger éventuellement présents dans la bouche ;
- la position latérale de sécurité.

La victime chez qui on suspecte de **graves traumatismes** doit-elle être placée en position latérale de sécurité ?

- **OUI** car le danger de détresse (par inhalation) prime sur l'éventualité de l'aggravation d'une lésion nerveuse.
- **DONC :** une victime inconsciente et qui respire sera **toujours** placée en position latérale de sécurité.

Cas particuliers

- **Nourrisson - enfant :** conduite à tenir identique à celle de l'adulte ;
- **Femme enceinte :** faire la PLS du côté gauche
- **Traumatisme du thorax ou des membres :** PLS du côté atteint
- **Victime couchée sur le ventre :** laisser la victime dans cette position et compléter la

libération des voies aériennes.