



Protection Civile de Paris



Formation aux premiers secours - AFPS

La protection

L'alerte

Étouffement

Hémorragies

Victime inconsciente

Arrêt cardio respiratoire

Malaises

Traumatismes Plaies Brûlures

La victime s'étouffe

Les voies aériennes permettent le passage de l'air de l'extérieur vers les poumons et inversement. Si ce passage est interrompu par un objet ou un aliment, l'oxygène n'atteint pas les poumons et **la vie de la victime est immédiatement menacée.**

Des gestes simples à réaliser permettent de provoquer l'éjection du corps étranger.

Signes

La victime est le plus souvent en train de manger, ou, s'il s'agit d'un enfant, en train de jouer avec un objet porté à la bouche.

Brutalement, la victime :

- porte la main à sa gorge ;
- ne peut plus parler ;
- garde la bouche ouverte ;
- fait des efforts pour respirer sans que l'air n'entre ni ne sorte ;
- ne peut plus tousser.



Conduite à tenir

Soutenir la victime et lui donner **cinq tapes vigoureuses** dans le dos entre les deux omoplates.

Le but des claques est de provoquer un mouvement de toux, de débloquer et d'expulser le corps étranger qui obstrue les voies aériennes.

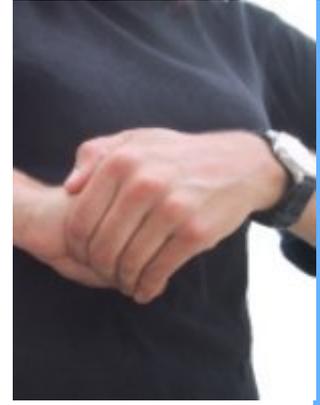
L'efficacité de ces manoeuvres s'évalue sur l'expulsion du corps étranger, l'apparition de toux et la reprise de la respiration.

La victime est alors placée au repos et réconfortée. Il convient néanmoins de demander un avis médical au 15



En cas d'inefficacité des tapes dans le dos : réaliser jusqu'à cinq compressions abdominales (méthode de Heimlich) :

- ▶ Le poing est placé au creux de l'estomac, au dessus du nombril et en dessous du sternum ; il doit être horizontal, le dos de la main tournée vers le haut ;
- ▶ tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut ; plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour expulser le corps étranger.



Si l'obstruction persiste malgré tout

- ▶ réaliser à nouveau cinq tapes vigoureuses dans le dos puis cinq compressions abdominales et ainsi de suite ;
- ▶ arrêter les manoeuvres dès que la désobstruction est obtenue ou si la victime perd connaissance ;
- ▶ faire alerter les secours d'urgence.

Cas particulier : obstruction totale des voies aériennes chez le nourrisson



donner cinq claques dans le dos, entre les omoplates, avec le plat de la main ouverte.

Le nourrisson est penché en avant, à califourchon sur l'avant-bras, de telle façon que sa tête soit plus basse que le thorax et facilite la sortie du corps étranger



Après les cinq tapes dans le dos, si le corps étranger n'a pas été rejeté : retourner le nourrisson sur son autre avant-bras en prenant garde à bien maintenir sa tête pendant la manoeuvre



Effectuer cinq compressions sur le devant du thorax, avec deux doigts, au milieu de la poitrine, sur la moitié inférieure du sternum (attention à ne pas appuyer sur l'extrémité inférieure).

Vérifier la présence du corps étranger et le retirer délicatement, le cas échéant.

Si le corps étranger est expulsé : parler continuellement au nourrisson pour le calmer.

Si le corps étranger n'est pas expulsé : répéter le cycle successivement en alternant les tapes dans le dos avec les compressions thoraciques ; continuer jusqu'à obtenir une désobstruction des voies aériennes ou jusqu'à la perte de connaissance du nourrisson.

Dans tous les cas : alerter ou faire alerter les secours.

Second cas particulier : obstruction partielle des voies aériennes



Signes

La victime a du mal à respirer, tousse et parfois, présente un léger sifflement. Bien souvent, elle est capable d'expulser elle-même le corps étranger.

Conduite à tenir

- ▶ Ne pas pratiquer les techniques décrites ci-dessus (risque d'obstruction totale) ;
- ▶ placer la victime au repos ;
- ▶ demander un avis médical au 15.