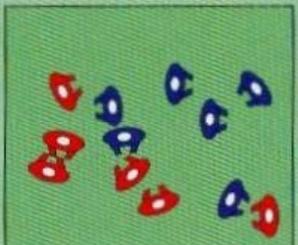
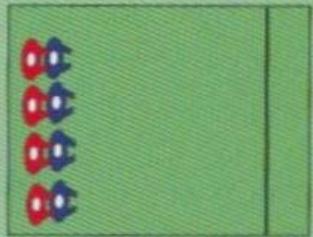


N°	BUT	DISPOSITIF	LANCEMENT	CONSIGNES	VARIABLES
----	-----	------------	-----------	-----------	-----------

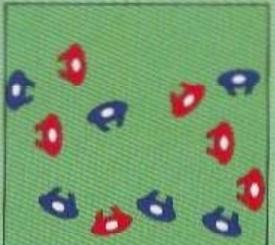
## CEINTURER

E4	<p>Courir et entrer en contact avec un autre joueur</p>	<p>2 équipes de 6 à 10 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. Maillots de 2 couleurs différentes</p> 	<p>Les joueurs trottent dans l'espace en se mélangeant</p>	<p>Lorsqu'un joueur en croise un autre, ils s'attrapent tous les 2 par la taille</p> <p>Une équipe ceinture l'autre</p> <p><b>Respect de la règle :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ne pas faire mal,</li> <li>- ne pas se faire mal,</li> <li>- ne pas se laisser faire mal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réduire ou augmenter l'espace.</li> <li>- Augmenter le nombre de joueurs.</li> <li>- Se donner des coups d'épaule en se croisant avec ou sans ballon, et seulement quand celui à qui on donne le coup d'épaule nous regarde dans les yeux.</li> <li>- Ne se touchent ou s'attrapent que ceux qui ont des maillots de mêmes couleurs, ou de couleurs différentes.</li> </ul>
----	---	--	--	--	--

## LES LAPINS ET LES RENARDS

E5	<p> : attraper et mettre au sol.</p> <p> : franchir la ligne.</p>	<p>2 équipes de 6 à 10 joueurs. Ligne à 3 mètres.</p> 	<p>Les  sont à 4 pattes. Les  à genoux ceinturent les .</p> <p>Au signal les  doivent rejoindre la ligne.</p>	<p>Utiliser l'ensemble des bras pour ceinturer</p> <p>Les  doivent rester à 4 pattes.</p> <p>Jeu dans un temps donné.</p> <p>Un point pour les  si ligne franchie.</p> <p><b>Respect de la règle :</b> idem 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Départ côte à côte sans contact préalable.</li> <li>- Départ debout avec ou sans ballon pour les .</li> <li>- Départ debout avec ou sans prise préalable pour les .</li> <li>- Éloigner ou rapprocher la ligne d'arrivée.</li> </ul>
----	---	--	---	---	---

## LES COYOTES ET LES KANGOUROUS

E6	<p> : se déplacer pieds joints sans se faire attraper</p> <p> : attraper et faire tomber les </p>	<p>2 équipes de 6 à 10 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15.</p> 	<p>Les  se déplacent pieds joints,</p> <p>les  se déplacent à 4 pattes sans sortir de l'espace.</p>	<p>Un  pour un .</p> <p>Les  n'attrapent pas plus haut que la ceinture (ceinturer).</p> <p>Les  tombés sortent de l'espace (sécurité).</p> <p>Jeu dans un temps donné.</p> <p>Un point par  tombé.</p> <p><b>Respect de la règle :</b> idem 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les  ont un ballon dans les mains.</li> <li>- Les  peuvent faire tomber autant de  qu'ils le veulent.</li> <li>- Réduire l'espace du terrain.</li> <li>- Augmenter le nombre de joueurs.</li> </ul>
----	--	---	---	--	---